

## STAGE CITTA' DI JESI TUTTE LE INFORMAZIONI

Sabato 19 e domenica 20 gennaio avrà luogo la settima edizione di “Stage città di Jesi 2019”.

Lo stage giunge alla sua settima edizione grazie all’organizzazione dei volontari dell’Acli Pattinaggio Jesi ed al patrocinio della FISR Marche e del Comune di Jesi. Lo stage è rivolto agli atleti di ogni livello ed età purché in possesso di certificato medico che autorizzi l’attività sportiva.

### **Impiantistica**

Gli allenamenti si svolgeranno presso Jesi in Via Zannoni dove gli atleti potranno usufruire di due palestre con fondo parquet ed una terza con fondo cemento ruvido. Inoltre lo stage si svolgerà anche in una quarta palestra denominata “Palestra Carbonari” – V. Tessitori 12-(sita a circa due chilometri di distanza dagli altri impianti) ed un quinto impianto con pavimentazione Parquet “Palatriccoli” – V.Tabano Jesi-.

### **Finalità dello stage**

- IMPOSTAZIONE SALTI E TROTTOLE DAI LIVELLI BASE SINO A QUELLI Più EVOLUTI atleti e tecnici potranno incontrarsi e discutere sulle varie tecniche e problematiche di ogni singolo atleta O coppia
- SKATING SKILLS, TRANSITION, LIVELLI COREOGRAFICI ED ESEMPI PRATICI ADATTATI AD OGNI SINGOLO GRUPPO DI Età finalizzato alla comprensione ed applicazione del nuovo, rivoluzionario sistema ROLL ART
- COREOGRAFIA per apprendere divertendosi come potersi esprimere seguendo la musica
- COMPRENDERE I REGOLAMENTI FISR (a cui verrà dedicata la giornata di domenica)
- COMPRENDERE I REGOLAMENTI UISP (a cui verrà dedicato il sabato)
- DISCUTERE SULLE METODOLOGIE DI INSEGNAMENTO NON SOLO TECNICHE MA ANCHE PSICOLOGICHE
- PREPARAZIONE ATLETICA finalizzata al pattinaggio artistico

### **ISCRIZIONI**

Per iscrizioni compilare la scheda in allegato in ogni sua parte

- Quota iscrizione per atleti sabato e domenica euro 75
- Quota per stage singolo e coppia euro 90 cada uno
- Quota per stage pulcini euro 35 (solo per la domenica)

## **PROGRAMMA**

Sabato 19: accreditalento ore 14:00 inizio ore 15:00 termine ore 21:00

Domenica 20: inizio ore 09:00 termine ore 19:00

STAGE PULCINI ritrovo ore 09:00 di domenica 20 gennaio termine ore 19:00

### **IL PROGRAMMA SARA' COMUNICATO SOLO AL MOMENTO DELL'ACCREDITAMENTO DI SABATO 19.**

*A fine stage, sarà prevista la consegna dei diplomi e l'esibizione finale degli atleti (GLI ATLETI DOVRANNO INDOSSARE UNA CULOTTE NERA O PANTALONCINO E UNA CANOTTIERA CON BRETTELLA FINA COLORATA TIPO POMPEA O SIMILE)*

**Lo staff tecnico sarà composto da allenatori affermati ai massimi livelli per la specialità libero e coppie artistico con particolari approfondimenti sulla componente artistica ed una maggiore comprensione per tecnici ed atleti del nuovo sistema di valutazione Roll Art**

#### **Staff tecnico sarà composto da:**

- Massimo Girdali
- Cristina Pelli
- Marco Garelli
- Raffaella Leone
- Faragona Sara
- Gaston Passini
- Morena Bassi
- Laura Marzocchini
- Graziosi Annalisa
- Bisciari Marco

## **PUNTI RISTORO**

La società organizzatrice ha previsto un punto di ristoro ubicato in dei gazebo allestiti davanti agli impianti sportivi con possibilità di pranzare e cenare.

## **SERVIZIO TAXI**

Per coloro che non sono muniti di autovettura potranno richiedere all'organizzazione l'utilizzo del "servizio Taxi" gestito dai genitori/volontari dell'AcI Pattinaggio jesi.

## **ALLOGGIO**

Sara' possibile alloggiare presso L' Hotel dei nani, (struttura convenzionata), con i seguenti prezzi:

CAMERA SINGOLA euro 50,00 compresa la prima colazione

CAMERA DOPPIA euro 60,00 compresa la prima colazione

CAMERA TRIPLA euro 75,00 compresa la prima colazione

CAMERA QUADRUPLA (suite o 2 camere doppie comunicanti) euro 100,00 compresa la prima colazione

Eventuale cena presso il ristorante interno euro 18,00 comprese le bevande

### Hotel dei Nani

Viale del Lavoro, 34

60035 JESI (Ancona)

Tel. (+39) 0731 4846

Email: [info@hoteldeinani.it](mailto:info@hoteldeinani.it) | Web: [www.hoteldeinani.it](http://www.hoteldeinani.it)

## **APPROFONDIMENTI DEI REGOLAMENTI**

La giornata di Sabato sarà dedicata a tutti i chiarimenti dei nuovi regolamenti UISP mentre la domenica ci dedicheremo alle nuove variazioni di norma Fisir.

INFO: MARIA 3398367752

ISCRIZIONI : [maria.belardinelli@tim.it](mailto:maria.belardinelli@tim.it)

POSSIBILITA' DI ISCRIZIONE ANCHE TRAMITE WHATSAPP